



HÉLIO *Spa*
ILE DES EMBIEZ

SOMMAIRE

L'HélioSpa	2
Les espaces	3
Les formules	4
Les soins massages du visage	5
L'hydraspa face efficience+	6
Le diagnostic expert du visage	6
Les soins massages du corps	8
Les grands rituels	9
Les soins préparatoires	12
Les rituels des Embiez	13
Les soins des mains et des pieds	13
La carte des soins enfants Colin Maillard	16
Nos offres	17
Informations	19





Se ressourcer

En plein cœur d'un environnement exceptionnel sur l'île des Embiez, l'HélioSpa est un véritable appel au lâcher-prise.

Accordez-vous une pause bien méritée dans l'une de nos 4 cabines de soin (dont deux cabines duo), conçues pour une relaxation absolue. Plongez dans une ambiance apaisante et laissez nos spa-thérapeutes qualifiées vous choyer avec des soins adaptés à vos envies.

Spa Club Cinq Mondes, l'HélioSpa vous offre une parenthèse dédiée au bien-être, propice au calme et à la sérénité proposant ainsi un voyage sensoriel. Cinq Mondes procure une **régénération profonde du corps et de l'esprit** grâce à des soins exclusifs et des produits inspirés des rituels ancestraux.

Prolongez ce moment hors du temps en profitant d'une piscine intérieure chauffée, d'un hammam, d'une salle de fitness ainsi que d'un espace détente.

LES ESPACES

L'ESPACE PISCINE

Plongez dans une piscine intérieure de 17 mètres de long et chauffée à 28° puis installez-vous confortablement sur les chaises longues mises à votre disposition au bord de la piscine ou à l'extérieur, au solarium en plein air.

*Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans réservation **

Sur les mois de juillet et août, les enfants ont accès à la piscine uniquement de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00.

L'ESPACE SOINS

Lâchez prise sous les mains expertes de nos spa-thérapeutes dans l'atmosphère intimiste et apaisante de nos cabines de soins individuelles et duo.

Tous les jours de 10h00 à 20h00 sur réservation

L'ESPACE CARDIO-TRAINING

La salle de cardio-training vous permettra de garder la forme à l'aide d'un vélo elliptique, d'un tapis de course, d'un rameur et de deux vélos.

*Tous les jours - 24h/24 sans réservation **

LES COURS D'AQUAGYM

Profitez de notre espace aquatique pour des séances d'aquagym, encadrées par un maître-nageur diplômé.

Sur réservation, consultez le planning auprès du spa

LES SÉANCES DE YOGA

Détendez-vous et retrouvez l'harmonie avec nos séances de yoga tout au long de l'été.

Sur réservation, consultez le planning auprès du spa

** Accès gratuit pour les clients de l'hôtel*



LES FORMULES

LES FORMULES ENFANTS *Moins de 15 ans **

Espace piscine 2 heures - 7€

Yoga 30 min - 10€

LES FORMULES ADULTES

Espace piscine 2 heures - 11€

Espace cardio-training 2 heures - 10€

Espace piscine et cardio-training 4 heures - 17€

Espace hammam 1 heure - 15€

Aquagym 45 min - 12€

Yoga

Cours individuel 50 min - 50€

Cours collectif 50 min - 20€

LA FORMULE SPA FAMILY *2 adultes et 2 enfants*

Espace piscine 2 heures - 32€

LA FORMULE ZEN

La formule ZEN donne un accès illimité aux espaces piscine et cardio-training.

COURT SÉJOUR 2 à 3 nuits

Adulte 30€

Enfant 20€

LONG SÉJOUR 4 à 7 nuits

Adulte 50€

Enfant 35€

Tarifs pour la durée du séjour

PERFECTIONNEMENT À LA NAGE

Les cours de natation sont disponibles sur demande auprès de l'HélioSpa. Cours particuliers ou cours collectifs.

Sur réservation, consultez le planning auprès du spa

** Les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagnés*



LES SOINS MASSAGES DU VISAGE

Inspirés de gestuelles techniques traditionnelles venues d'Asie, les protocoles innovants de nos soins du visage sont issus de la Dermapuncture®, technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille mise au point par Cinq Mondes. Véritables soins-massages du visage, ils associent des manœuvres énergétiques profondes à l'efficacité d'actifs végétaux naturels pour une peau douce, lissée et un teint éclatant.

Soin-massage fleurs et fruits de Bali perfecteur éclat 75 min - 135€

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAS).

Soin-massage aux 5 fleurs de Bali hydratant repulpant 50 min - 95€

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne et apportent ressourcement.

Soin-massage fleurs de Bali coup d'éclat 30 min - 60€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « Coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau éclatante et un teint sublimé.

Uniquement en complément d'un autre soin

SOINS MASSAGES DU VISAGE KO-BI-DO

Cet incontournable soin-massage du visage est une exclusivité des Spas Cinq Mondes. Comme l'indique son nom, il s'agit d'un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. « Ko » signifie ancien, « Bi » la beauté du visage et « Do » l'action juste.

Soin-massage anti-âge global 75 min - 135€

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

Soin-massage redensification 50 min - 95€

Ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

Soin-massage jeunesse instantanée 30 min - 60€

Ce soin combine la puissance du Gêto aux gestuelles de lifting naturel pour des résultats immédiats.

Pendant votre soin-massage du visage,
nous prenons soin de vos mains et de vos pieds.

Bain d'hydratation avec modelage
bien-être des mains et/ou des pieds 15€

Soin-massage jambes et pieds légers 15€

Soin douceur calluspeeling anti-callosité 25€



**Soin du visage Hydraface signature
de l'île des Embiez** 75 min - 150€

Ce soin Hydraface sur-mesure est suivi d'un modelage personnalisé de 15 minutes.

Soin du visage hydraface sur-mesure 60 min - 135€

Soin du visage hydraface teenagers * 45 min - 100€

OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Masque expert yumi skincare sur-mesure 15€

Purifiant, hydratant ou anti-âge

Bain d'hydratation des mains 15€

Bain d'hydratation des pieds 15€

Calluspeeling 25€

DIAGNOSTIC EXPERT VISAGE

Nous vous proposons de tester notre outil de diagnostic visage sur-mesure, véritable analyse clinique réalisée par notre experte beauté cosmétique qui s'appuie sur des mesures scientifiques.

30 min - Offert

Le soin HydraSpa Face est un traitement spécialisé du visage 7 en 1 de qualité médicale qui offre une combinaison unique de nettoyage, d'exfoliation, d'extraction, d'hydratation et de protection antioxydante.

Les bienfaits de ce soin sont nombreux : hydratation en profondeur, peau lissée, impuretés et points noirs éliminés, rides et lignes d'expression adoucies, peau raffermie.

** Teenagers : de 10 à 20 ans*



Les massages et soins du corps Cinq Mondes reposent sur une véritable « acupuncture sans aiguille » pour une action ciblée (relaxation, tonus).

Grâce à des pressions spécifiques réalisées avec la pulpe des doigts lors des massages, les spa-thérapeutes stimulent les points clés d'énergie vitale du corps alliant ainsi détente et efficacité.

Massage sublime de Polynésie

50 min - 95€ 75 min - 135€



Ce massage, hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilise les pressions et mouvements longs et continus des avants-bras de la spa-thérapeute pour une relaxation profonde.

Massage oriental traditionnel relaxant

30 min - 60€ 50 min - 95€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Des manoeuvres lentes, enveloppantes et profondes vous procurent un état de pur bien-être.

Massage ayurvédique indien tonifiant

50 min - 95€

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce message tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Massage sur-mesure

30 min - 60€ 50 min - 95€

75 min - 135€ 90 min - 145€

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. Composez vous-même votre massage en déterminant avec votre spa-thérapeute les zones à travailler en fonction du temps et de la pression à exercer.

Massage sublime du bola - Femme enceinte

50 min - 95€

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse. La participation d'un deuxième parent est possible.

Massage udarabhyanga détoxifiant

50 min - 95€

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine indienne Ayurvêda pour détoxifier et libérer le corps.

Massage brésilien minceur sur-mesure

50 min - 95€

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manoeuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

A personnaliser avec votre spa-thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.

INITIATION AUX MASSAGES

50 min - 90€

Partager un moment en couple ou en famille pour apprendre des techniques de massage. Nous nous adaptons à vos envies de découverte ou de perfectionnement. Les débutants sont les bienvenus.

LES GRANDS RITUELS

Grand rituel du voyageur 2h00 - 210€

Enveloppement détoxifiant du corps 30 min
Soin massage du dos sur-mesure 30 min
Manoeuvres drainantes des jambes 30 min
Soin massage du visage fleurs de Bali ou KO-BI-DO 30 min

Grand rituel minceur du Brésil sur-mesure 2h40 - 260€

Gommage éclat « Purée de Papaye » 30 min
Enveloppement minceur sur-mesure 30 min
Massage Udarabhyanga 50 min
Massage minceur sur-mesure 50 min

Grand rituel minceur du Brésil sur-mesure 375€

Gommage Aromatique aux épices 30 min
Soin massage Détox ou Udarabhyanga 50 min
Soin massage Fleurs et Fruits de Bali 75 min
Soin massage Ayurvédique Indien 75 min

Programme à répartir sur 3 jours

Grand rituel impérial jeunesse 1h45 - 180€

Soin-massage délice du dos 30 min
Soin-massage du visage Ko Bi Do 75 min

Grand rituel du hammam 1h50 - 185€

Évadez-vous au cœur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains.

Stretch hammam (*gommage, enveloppement, étirements*) 60 min
Massage oriental traditionnel 50 min

Grand rituel sublime de Polynésie 1h45 - 180€

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat.

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti 30 min
Soin massage Sublime de Polynésie 75 min

A close-up, side-profile photograph of a woman with dark hair tied in a bun, lying on her stomach. A person's hands are massaging her back. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere. The woman's face is in profile, looking down, and her expression is calm. The hands are positioned on her upper back, with fingers spread, applying pressure. The background is a plain, light color.

Les Grands Rituels de Soins Cinq Mondes
vous permettent de profiter de plusieurs
soins associés selon une thématique.

Laissez-vous guider par une région du
monde, sa pharmacopée et ses parfums
pour vivre une expérience unique et
inoubliable de pur bien-être !



Pour initier votre expérience Spa, découvrez tous nos soins préparatoires et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.

30 minutes de soin pour une peau douce, délicatement parfumée et prête à recevoir les bienfaits de votre soin.

LE STRETCH HAMMAM

Étirement doux 60 min - 95€

Profitez d'une expérience inoubliable d'assouplissement dans les vapeurs parfumées du hammam suivie d'une exfoliation purifiante au gant de kassa associée au traditionnel savon noir Beldi® et d'un enveloppement à la crème de Rassoul® pour purifier la peau en profondeur.

L'ENVELOPPEMENT

Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de Rassoul® 30 min - 50€

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du hammam et de la tradition marocaine. Retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

LES GOMMAGES

Gommage aromatique énergisant aux épices

30 min - 50€

Un rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et du Boreh. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

Gommage purifiant au savon noir Beldi®

30 min - 55€

Voyagez au cœur de la tradition orientale du hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa (*gant offert*), cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée. Ce soin se réalise exclusivement après une prestation hammam.

Gommage éclat « purée de papaye »®

30 min - 50€

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

Gommage sublime® au Monoï de Tahiti

30 min - 50€

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

Escapade bien-être aux Embiez 2h10 - 220€

Gommage de votre choix 30 min

Massage de votre choix 50 min

Soin du visage de votre choix 50 min

9 mois en mer - Femme enceinte 2h10 - 220€

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti 30 min

Soin massage « Sublime » du Bola 50 min

Soin du visage sur-mesure future maman 50 min

Option atelier massage 20min - 40€

Apprendre à soulager la future maman
avec le deuxième parent

Soin massage mains d'ange régénérant 45 min - 70€

Un soin des mains embellissant doublé d'une action anti-âge. Merveilleux gommage fruité, bain, travail de l'ongle et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange.

Soin massage pieds légers énergisant 45 min - 70€

Offrez à vos pieds fatigués un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage pour éliminer les peaux mortes et un massage réconfortant des pieds avec la crème pieds tendres.

Soin douceur calluspeeling 45min - 70€

Soin agréable et relaxant qui redonne à vos pieds toute leur splendeur et leur douceur. Conçu pour éliminer les callosités, le soin de la marque Yumi Feet apporte également une solution contre les pieds abîmés ou secs.

Pose de vernis classique 30 min	28€
Pose de vernis semi-permanent 45 min	45€
Dépose de semi-permanent	20€

Pour tout soin des mains et des pieds,
vous bénéficiez d'une pose de vernis à -50%.





Découvrez nos soins relaxants pour les enfants avec les produits Collin Maillard, marque de cosmétique naturelle française, soucieuse d'apporter des produits à la composition courte, dans le respect de leur peau sensible.

LES RITUELS

Tous les membres de la famille peuvent profiter de 30 ou 50 minutes de soins.

L'accès à la piscine est offert pour tout soin de 50 minutes.

Tandem parent-enfant

30 min - 105€

50 min - 170€

Duo enfants

30 min - 90€

50 min - 155€

Trio enfants

30 min - 135€

50 min - 230€

Trio parents-enfant

30 min - 165€

50 min - 265€

Rituel doux rêve 30 min - 45€

Jeu des émotions

Soin du visage avec masque magique

Massage du visage et des mains

Rituel little gourmandise 30 min - 45€

Jeu des émotions

Soin du visage complet avec gommage, modelage et masque magique

Rituel enchanté 45 min - 78€

Jeu des émotions

Soin du visage avec gommage et masque magique

Massage du visage et du dos

Rituel divin 30 min - 45€ 45 min - 78€

Jeu des émotions

Massage au choix

Soin pieds de cendrillon 30 min - 45€

Limage, modelage au baume « pâte à tartiner »
ou « sirop de grenadine »

Soin mains de fée 30 min - 45€

Limage, modelage au baume « pâte à tartiner »
ou « sirop de grenadine »

Tatouages éphémères

3 tatouages - 4€



LUNCH & SPA

150€ par personne

Profitez d'une parenthèse de douceur dans un lieu où le temps s'arrête. L'HélioSpa vous a concocté la recette idéale pour allier détente et plaisir grâce à l'offre « Lunch & Spa » pour vous assurer une demie-journée (ou plus...) idyllique dans un cadre paradisiaque.

L'offre comprend :

- La traversée maritime aller/retour
- Un soin de 50 minutes au choix
- Un accès de 2h00 à la piscine dont 1h00 de hammam
- Un déjeuner (plat et dessert) au restaurant Le Sàrti

PRIVATISATION DE L'ESPACE HAMMAM

1 heure - 100€

Privatisez notre espace hammam et appréciez ce moment de détente et de relaxation en famille, entre amis ou en couple.



Votre arrivée

Afin de vous garantir une détente optimale, il vous sera demandé de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra plus être garanti.

Nos règles de vie

L'HélioSpa est un espace de relaxation et de tranquillité. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein de cet espace.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein des espaces. Aucun objet de valeur ne doit donc être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soins.

L'utilisation du hammam

Les personnes de plus de 16 ans ayant un soin de plus de 50 minutes bénéficient de 60 minutes offertes au hammam. Contre-indiqué pour les personnes souffrant d'infection, de trouble cardiaque, rénaux ou d'hypertension.

Déconseillé aux femmes enceintes.

La prise en charge

Pour toute réservation de soins, nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette et des tongs.

Le temps de prise en charge n'est pas compris dans le temps indiqué sur la carte des soins.

Serviette de bain supplémentaire 3€

Location de peignoir supplémentaire 5€

Les conditions de santé

Les soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de soins bien-être esthétiques et non thérapeutiques.

Merci de bien vouloir nous avertir de tout problème de santé, d'un état de grossesse, d'allergie ou de blessure qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Les femmes enceintes

Nous proposons des soins spécifiques pour les futures mamans, à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse. Nous n'utilisons aucune huile essentielle lors de nos soins.

La traversée maritime

Les clients extérieurs à l'île qui souhaitent se rendre à l'HélioSpa, bénéficient de l'accès maritime aller/retour offerte pour tout soin de plus de 150€.

Notre politique d'annulation

Pour tout changement ou annulation de soin, merci de contacter directement le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.



Hôtel Hélios & Spa ****
Ile des Embiez, 83140 Six-Fours-les-Plages

+33 (0)4 94 10 66 78
heliospa@ilespaulricard.com



www.lesilespaulricard.com